

UBND PHƯỜNG HỒNG QUANG
TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA AN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1+3 THÁNG 04/2026

Thứ	Bữa chính sáng (MG + NT) (10h15 - 10h30)	Bữa phụ mẫu giáo (15h - 15h15)	Bữa phụ nhà trẻ (13h45 - 14h)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h - 15h15)
Thứ 2	Cơm gạo tẻ; Tôm biển, thịt lợn cà rốt, cà chua; Rau bắp cải xào thịt gà; Canh cải chíp nấu tép.	Sữa Nuvi Grow School; Miến dong thịt vịt rau cải ngọt.	Sữa Nuvi Grow School	Bánh đa thịt vịt rau cải ngọt.
Thứ 3	Cơm gạo tẻ; Thịt bò, thịt lợn dim cần tây, hành tây; Giá đỗ, cải ngọt xào thịt vịt; Canh bí ngô nấu thịt gà.	Sữa Nuvi Grow School; Cháo chim bồ câu đỗ xanh, hạt sen.	Sữa Nuvi Grow School	Cháo chim bồ câu đỗ xanh, hạt sen.
Thứ 4	Cơm gạo tẻ; Trứng gà, thịt lợn hấp vâng; Su su xào thịt gà; Canh rau ngót nấu thịt lợn.	Sữa Nuvi Grow School; Bánh đa thịt bò, rau cải chíp.	Sữa Nuvi Grow School	Bánh đa thịt bò, rau cải chíp.
Thứ 5	Cơm gạo tẻ; Giò lợn, thịt lợn dim cà rốt; Cải thảo xào tôm; Canh cải ngọt nấu thịt vịt.	Sữa Nuvi Grow School; Cháo thịt bò bí ngô.	Sữa Nuvi Grow School	Cháo thịt bò rau bí ngô.
Thứ 6	Cơm gạo tẻ; Đậu phụ, thịt nạc sốt cà chua; Thanh long; Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn.	Sữa Nuvi Grow School; Bánh đa cá quả cải canh.	Sữa Nuvi Grow School	Bánh đa cá quả cải canh.
Thứ 7	Cơm gạo tẻ; Thịt lợn, giá đỗ sốt cà chua; Cải thảo xào thịt gà; Canh bí xanh nấu tôm.	Sữa Nuvi Grow School; Cháo thịt vịt, hạt sen đỗ xanh.	Sữa Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, hạt sen đỗ xanh.

Ghi chú : Thực phẩm thay thế: (Thịt gà -Thịt vịt - Thịt nạc), (Cải ngọt - Cải canh - Cải thìa - Cải bắp - Cải thảo - Cải chíp), (Tôm -Tép) (Thanh long - Dưa hấu - Chuối tây - Chuối tiêu)

Người lập biểu

Hiệu trưởng

Lê Thị Châm

Nguyễn Thị Hà