

UBND PHƯỜNG HỒNG QUANG  
**TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA AN**

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2+4 THÁNG 04/2026

Thứ	Bữa chính sáng (MG + NT) (10h15 - 10h30)	Bữa phụ mẫu giáo (15h - 15h15)	Bữa phụ nhà trẻ (13h45 - 14h)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h - 15h15)
<b>Thứ 2</b>	Cơm gạo tẻ; Thịt bò băm, thịt lợn cà rốt, hành tây; Củi ngọt xào thịt gà; Canh cá trắng giá đỗ cà chua.	Sữa Nuvi Grow School; Cháo sườn non, bí ngô.	Sữa Nuvi Grow School	Cháo sườn non, bí ngô.
<b>Thứ 3</b>	Cơm gạo tẻ; Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua; Chuối tây; Canh mồng tơi nấu cua.	Sữa Nuvi Grow School; Bánh đa nấu thịt bò rau cải ngọt.	Sữa Nuvi Grow School	Bánh đa nấu thịt bò rau cải ngọt.
<b>Thứ 4</b>	Cơm gạo tẻ; Thịt gà, thịt lợn băm nấm hương; Su su xào thịt lợn; Canh bí xanh nấu tôm.	Sữa Nuvi Grow School; Miến dong nấu thịt vịt rau cải chíp.	Sữa Nuvi Grow School	Bánh đa nấu thịt vịt rau cải chíp.
<b>Thứ 5</b>	Cơm gạo tẻ; Tôm biển, thịt lợn băm cà rốt; Củi bắp xào thịt gà; Canh cải thảo nấu tép.	Sữa Nuvi Grow School; Bánh đa cua rau cải canh.	Sữa Nuvi Grow School	Bánh đa cua rau cải canh.
<b>Thứ 6</b>	Cơm gạo tẻ; Cá trắng, thịt lợn sốt cà chua; Dưa hấu; Canh bắp cải nấu thịt gà.	Sữa Nuvi Grow School; Miến dong nấu thịt ngan rau củi ngọt.	Sữa Nuvi Grow School	Bánh đa nấu thịt ngan rau củi ngọt.
<b>Thứ 7</b>	Cơm gạo tẻ; Trứng gà, thịt lợn hấp vụn; Củi đỗ, củi ngọt xào thịt gà; Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò.	Sữa Nuvi Grow School; Cháo tôm thịt lợn hạt sen đỗ xanh.	Sữa Nuvi Grow School	Cháo tôm thịt lợn hạt sen đỗ xanh.

Ghi chú : Thực phẩm thay thế: ( Thịt gà -Thịt vịt - Thịt ngan), (Củi ngọt - Củi canh - Củi thìa - Củi bắp - Củi thảo - Củi chíp ), (Tôm -Tép ) ( Thanh long - Dưa hấu - Chuối tây - Chuối tiêu)

Người lập biểu

Hiệu trưởng

**Lê Thị Châm**

**Nguyễn Thị Hà**